

Nach dem Spiel ist vor dem Spiel

EIN KOMMENTAR VON
MAREN LEHKY

:: Ein neues Jahr hat begonnen, und nach der Hektik des Jahresendes ist gar nicht so viel anders, wie wir uns wieder einmal vorgemacht haben. Die alten Arbeitsberge warten noch, die gleichen Hürden liegen vor uns, derselbe Stress nimmt ab nächster Woche wieder Fahrt auf. Etwas, aus dem wir Kraft schöpfen können für die vor uns liegenden frischen zwölf Monate, liegt im kurzen Rückblick und ist eine gute Übung, die besonders in Zeiten von Veränderungen und Herausforderungen Energie spendet.

Schauen Sie also einmal zurück auf die vergangenen zwölf Monate und fragen sich, was Sie da alles neu gelernt haben. Eine neue Strategie angewendet, eine neue Sprache gelernt, eine neue Erfassungsmaske endlich verstanden? Den Schweinehund in Sachen „Erledigen von Unangenehem“ besiegt? Geduld aufgebracht mit langsamen Kollegen? Es vermocht, den Chef so zu nehmen, wie er ist, ohne ihn ändern zu wollen? Schließlich doch noch verstanden, wie die Formeln ins Excel kommen? Sich in einen neuen Bereich eingearbeitet?

Was genau haben Sie gelernt? Stellen Sie sich vor, jede noch so kleine Lernerfahrung wäre ein Geschenkpäckchen für Sie, und stapeln Sie diese Päckchen vor sich (in der Gruppe besprochen, ergibt sich so übrigens ein ganzer Berg von Geschenken und Fähigkeiten). Wenn Sie sich dann anschauen, was Sie allein im vergangenen Jahr neu gelernt haben, und projizieren, dass es dieses Jahr wieder mindestens genauso viel sein wird, dann wird uns einmal deutlich bewusst, was wir alles schaffen können. Wie viele Schätze noch in uns liegen, die entdeckt werden können.

Das Schöne daran: Es nimmt Veränderungen ihren Schrecken, es gibt uns Kraft, an uns zu glauben und an unsere faszinierenden Fähigkeiten, uns immer weiterzuentwickeln. Unabhängig von Alter und Beruf, unabhängig von Bildungsstand und Routine. Wir lernen bis zum letzten Atemzug unseres Lebens. Da werden wir doch die Herausforderungen des neuen Jahres locker schaffen. Ich wünsche Ihnen ein gutes neues und lehrreiches Jahr mit viel Kraft für Sie!

Maren Lehky ist Unternehmensberaterin und Autorin.
Im Internet unter www.lehky-consulting.de