

★★★★★ **Mentaler Energizer für gestresste und müde Führungskräfte**, 17. April 2015

Von **Oliver Ibelshäuser, Management-Journal.de**

Rezension bezieht sich auf: Neue Kraft für Manager: Strategien für mehr Energie in der Führungsrolle (Gebundene Ausgabe)

Stärke zeigen oder ausbilden, souverän auftreten, bessere Ergebnisse erzielen: Fast alle Führungsratgeber stellen Methoden und Übungen vor, um Manager leistungsfähiger zu machen. Das Buch "Neue Kraft für Manager" bricht mit der Konvention: Hier dürfen Führungskräfte es sich zunächst einmal gemütlich machen, gerne auch in der Jammerecke. Denn Lehky kennt die Probleme der vermeintlich toughen Manager genau, die zwischen Chef-Etage und Mitarbeitern zerrieben werden, die ihre Familie hintenan stellen oder gar die Gesundheit aufs Spiel setzen, um Top-Leistung abzurufen.

Gelassenheit ist Balsam für die seelischen Problemzonen der Manager

Lehky widmet sich den häufigsten psychischen Baustellen der Führungskräfte: "Die Sehnsucht nach dem Über-Chef", "Problematische Mitarbeiter", "Innere Konflikte", "Stress", "Privatleben und Gesundheit" sowie dem "Selbstbild". Ihre übergeordnete Empfehlung lautet: Perfektionsansprüche an andere und vor allem sich selbst reduzieren.

Tipp zum Umgang mit chaotischen oder autoritären Chefs: "Behandeln Sie Ihren Chef wie einen A-Kunden, dem Sie mit Blick auf den Geschäftserfolg manche Kapriole nachsehen."

Tipp zum Umgang mit schwierigen Mitarbeitern: "Hören Sie auf, sich zu ärgern. Eine wirksame Möglichkeit der Selbsthilfe besteht darin, die gedankliche Nabelschnur zu durchtrennen und sich selbst (oder sogar dem Mitarbeiter) zu sagen: Ich stehe dafür nicht mehr zur Verfügung."

Tipp zum Umgang mit Stress und Arbeitslast: "Jedes Ja zu einer Sache, die einer von uns will, ist gleichzeitig ein Nein zu einer Aufgabe, die uns wichtig ist."

Management-Journal - Fazit: "Neue Kraft für Manager" ist mehr als ein Wohlfühlbuch für gestresste Manager. Lehky hat den idealen Leitfaden für mehr Gelassenheit in der Führungsetage geschrieben. Wer die guten Tipps umsetzt, wird nicht nur zufriedener mit sich und anderen sein, sondern fast beiläufig auch lieber und besser arbeiten.

Oliver Ibelshäuser, Management-Journal.de